



Atelier Prévention des TMS

Durée : 1h30

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne sans aucune restriction, y compris les personnes en situation de handicap* dont la santé physique peut être impactée par le travail.

OBJECTIFS

Comprendre et agir contre les risques de TMS
Apprendre à utiliser les gestes adaptés aux contraintes réelles
Comprendre comment les utiliser au quotidien

PÉDAGOGIE

Très orienté sur la pratique, cet atelier fait interagir les participants sur leur connaissance des TMS, les contraintes auxquelles ils sont soumis, et l'utilité de se protéger.
A travers des mises en situation, ils effectuent des exercices adaptés à leurs contraintes.
A l'issue des mises en situation, les participants sont invités à interagir sur l'organisation à mettre en place pour ancrer la pratique des recommandations au quotidien.

INTERVENANTS

Coach sport-santé

TARIFS

A partir de 500 euros HT.



PRÉREQUIS

Aucun



EFFECTIFS

15 personnes
maximum



MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Formation possible à
tout moment de l'année
à compter de la
signature du devis

Mise à jour : 30 novembre 2022

Pour plus d'informations et pour un devis personnalisé :

✉ contact@zcsante.com

☎ 06 76 29 51 01

zcsanté
à chacun sa prévention